Frauengruppe in der

Verbandsgemeinde Gau-Algesheim

Die Frauengesprächsgruppe startet wieder

Stress, viele Termine, immer unter Zeitdruck zwischen Familie und Beruf ... kommt Ihnen das bekannt vor?
Viele Frauen erleben zunehmend Druck im Alltag, ohne sich wirklich Zeit für sich nehmen zu können.
In lockerer Atmosphäre tauschen wir uns einmal im Monat zu den Themen unseres Alltags aus und unterstützen uns gegenseitig rund um die Themen Beruf, Familie und Pflege, Selbstfürsorge und Entspannung.

Die Gruppe wird angeleitet von Dipl. Pädagogin/ Systemischer Beraterin/ Stressprävention strainerin **Melanie Oehl**
Schweigepflicht und herzliche Stimmung sind garantiert

Mittwoch, 04. Oktober 2023, 18.30 Uhr

Wann? Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.30Uhr bis 20.00 Uhr

Wo? AWO Gau-Algesheim Kegelplatz 4, 55435 Gau-Algesheim

Es sind noch Plätze frei

Sie wollen dabei sein? Melden Sie sich gerne bei der Gleichstellungsbeauftragten Gisela Samstag
gleichstellungsbeauftragte@vg-gau-algesheim.de;
0157 7977 8491