

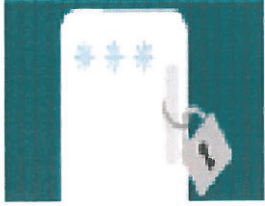
نصائح لترشيد الطاقة في استهلاك الكهرباء



استعمل دائماً غطاء الطنجرة
اثناء الطبخ. علي الدرجة
2 او 3



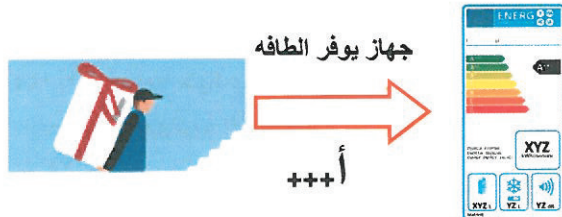
استعمال غلاية الماء بدلاً من
الطنجرة وتسخين مقدار حاجتكم
من الماء فقط.



فتح البراد لفترة قصيرة والانتباه
انه مغلق جيداً. وضع فقط اجهزة
التبريد بجانب البراد وليس الفرن
او الجلايه.

عدم وضع اجهزة التسخين مثل مكنة القهوة وغلاية الماء فوق
البراد.

عند شرائكم لاجهزه كهربائيه جديده يفضل اختيار اجهزة توفير
الطاقة.



جهاز يوفر الطافه

أ+++



دائرة منطقة ماينز بنغن

ادارة المحافظه علي البيئه وترشيد استهلاك
الطاقة

شارع كونراد ادانوار رقم 3

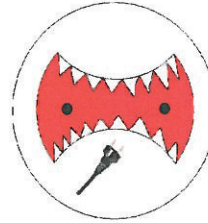
55218 انغل هايم

استعلامات

(الطابق الثاني غرفه رقم 210)

يمكنكم استعارة اجهزة قياس صرف الطاقة مجاناً لتتعرفوا علي
الاجهزه التي تصرف كهرباء اكثر.

مفترس الكهرباء



أعثر علي

للأسنله عن ترشيد الطاقة يرجى الاتصال او الحضور للادارة وسوف
نقوم بالاجابه علي استفساراتكم.

تلفون . 7872173-0613

بريد الكتروني. uebz@mainz-bingen.de



وفر الطاقة والمال

كما هو متعارف عليه

نصائح عن ترشيد استهلاك الطاقة



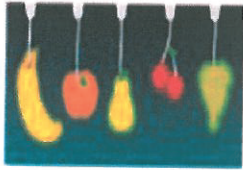
معرفتك بالطرق الصحيحه لأستهلاك الطاقة توفر
لك المال!

نصائح لترشيد الطاقة في استهلاك الكهرباء



يجب التأكد من فصل الأجهزة الكهربائيه بشكل كامل خصوصاً الاجهزة القديمه.
هذا يوفر خلال السنه مبلغ 80 يورو

استخدام وصلات الكهرباء التي بها مفتاح اغلاق .



إطفاء النور!!

استخدام لمبات توفير الطاقة (تصرف بمقدار 75-90% اقل
كهرباء وتدوم مدة اطول تقريبا 10-25 مره)

إطفاء الاناره دائماً عند ما لاتحتاج اليها.



إستعمال الغساله او الجلابيه بعد أن تمتلئ
والضغط علي زر التوفير اذا كان موجوداً.
والغسيل غالباً علي درجة حراره 30 .

تنشيف الملابس علي المنشر وهذا يوفر في
السنه حوالي 135 يورو.

نصائح لترشيد الطاقة في التدفئه



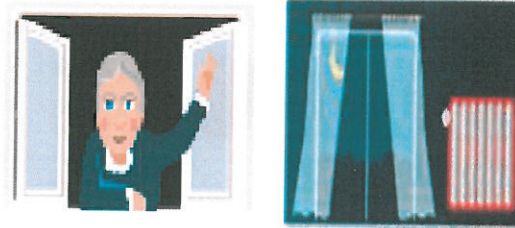
درجة حراره الغرفه المثاليه

20 درجة في الغرف
15 درجة في الغرف الغير مستعمله وليلاً اثناء النوم.
تخفيض درجة الحرارة لدرجة واحدة يوفر 6% من مصاريف
التدفئة.

ابقاء الشوفاج مكشوف.
اذا كان الشوفاج مغطي بعضش او اغر اض مشابهة
لأن ذلك يعيق دورة الهواء الساخن.

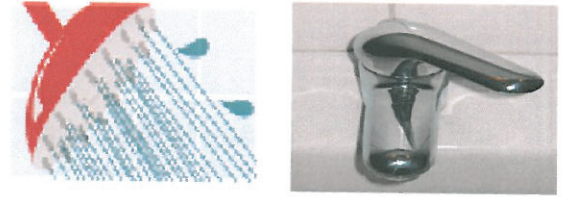
منظم الكهرباء الألكتروني.
سعره ما بين ال20-40 يورو
يوفر في السنه حوالي 135 يورو

التهويه



عند التهويه يجب الانتباه إلى اطفاء الشوفاج
تهوية المنزل من 3 الي 4 مرات يومياً من 2 الي 7 دقائق.
إغلاق الابجورات والبرادي ليلاً.
تهويه الحمامات والمطبخ دائماً بفتح الشبابتك وترك الابواب
مغلقة.

نصائح لترشيد الطاقة في استهلاك المياه

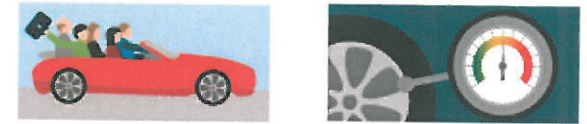


أستخدام الدوش بدلاً عن أستخدم البانيو
اغلاق صمام المياه اثناء الاستحمام واثناء غسل الأسنان او
غسل الشعر.



غسل اليدين بالماء البارد
توفر في السنه 75 يورو

توفير الطاقة من خلال السياره →



اترك السياره كلما اتحت لك الفرصه واستخدم
الالموصلات العامه مثل الباص او القطار او الدراجة.
كون رحلات جماعية من خلالها سوف توفر 280 يورو
سنوياً.

سلوكك في طريقة قيادة السيارة يوفر الطاقة
هذا يعني تقليل الضغط علي المكابح وتقليل تغير
السرعة.

هذا يوفر سنوياً حوالي 230 يورو.

ضغط هواء الدواليب المناسب يوفر مايقارب 90 يورو
سنوياً.